

2. GINNASTICA ARTISTICA, ACROBATICA E DANZA AEREA

I corsi sono rivolti a bambine/i e ragazze/i della scuola primaria e secondaria.

Per le bambine nate nel 2020, 2019 e 2018 che frequentano ginnastica artistica è disponibile anche la formula **monosettimanale** da 1 ora.

Per tutti gli altri corsi è prevista solo la frequenza **bisettimanale** e non sono previste eccezioni.

Per ginnasti maschi e femmine nati dal 2020 al 2016 è possibile aggiungere **1 ora PLUS di ginnastica artistica** alla settimana, con un supplemento di €100 a quadrimestre.

Corso	Età	Giorni / orario	1° quadr.	2° quadr.
Gin. artistica – Monosettimanale	Bambine 2020/2019/2018	Lun 17.30 - 18.30	€120	€120
Gin. artistica Corso 1	Bambine nate 2020	Mar + gio 16.45 - 17.45	€210	€210
Gin. artistica Corso 2	Bambine nate 2019	Mar + gio 17.30 - 18.30	€210	€210
Gin. artistica Corso 3	Bambine nate 2018/2017	Mar + gio 18.45 - 19.45	€210	€210
Gin. artistica Corso 4	Bambine nate 2016	Mar + gio 18.45 - 19.45	€210	€210
Gin. art. maschile 1	Bambini dal 2019 al 2016	Mar + gio 17.30 - 18.30	€210	€210
Gin. art. maschile 2	Bambini dal 2015	Mar + gio 18.00 - 19.15	€220	€220
Ora PLUS Gin. Artistica	Ginnasti dal 2020 al 2016	Lun 18.30 - 19.30	+€100	+€100
Gin. artistica Corso 5	Ragazze dal 2015	Mar + gio 15.00 - 16.30	€230	€230
Acrobatica Junior	Ragazze dal 2015	Mer + ven 15.00 - 16.30	€230	€230
Danza aerea 1	Bambine e ragazze Elementari e medie	Mar + ven 16.45 - 17.45	€260	€260
Danza aerea 2	Bambine e ragazze Elementari e medie	Mar + ven 17.45- 19.00	€260	€260
Danza aerea Avanzato	Ragazze delle medie e superiori con preparazione consolidata	Lun + mer 19.30 - 21.00	€330	€330

Iscrizione e tesseramento obbligatori. Alla quota del primo quadrimestre vanno aggiunti €20.

Assicurazione integrativa facoltativa. È possibile aggiungere €10 (facoltativa) per richiedere l'assicurazione integrativa.

Specifiche sui percorsi

GINNASTICA ARTISTICA – CORSO 5. Percorso rivolto a ginnaste della scuola media e superiore che intendono proseguire lo studio della ginnastica artistica sui diversi attrezzi e prepararsi alla partecipazione a gare durante l'anno sportivo.

ACROBATICA JUNIOR. Percorso rivolto a ginnaste della scuola media e superiore di approfondimento degli elementi acrobatici a corpo libero e su trampolini/trampolone. Non prevede l'utilizzo degli altri attrezzi della ginnastica artistica, salvo un utilizzo propedeutico, e non prevede la partecipazione a gare durante l'anno sportivo.

Tutti i **corsi sono a numero chiuso**, in base alle esigenze organizzative.

Le iscrizioni saranno accolte in ordine di arrivo, fino al raggiungimento del numero massimo previsto per ciascun corso.

Per completare l'iscrizione, tutti i bambini dai 6 anni compiuti dovranno presentare una copia del **Libretto Verde dello Sportivo in corso di validità**.

Gli atleti che, in base all'attività svolta, necessitano di certificato medico per attività sportiva agonistica verranno informati direttamente dai rispettivi istruttori.

Al seguente link è possibile scaricare la modulistica da presentare al pediatra per la richiesta del Libretto Verde dello Sportivo e la documentazione necessaria per la visita medica agonistica

<https://drive.google.com/drive/folders/1zj11oAr4X8ctBvplhzCTyubq3sAYoCQr?usp=sharing>

Invitiamo tutti a leggere attentamente il **Regolamento Societario al momento dell'iscrizione**, così da conoscere tutte le regole e le informazioni utili relative alla frequenza dei corsi.

Ricordiamo inoltre che, durante gli allenamenti, **non è consentito agli accompagnatori e ai genitori accedere alla palestra**.

SEGRETERIA S.G.Castelnovese asd

ingresso dal parcheggio via Damiano Chiesa 2, Castelnuovo Rangone

aperta dal 1° al 30 settembre dal lunedì al venerdì ore 16.30–19.30

cell 3489162981 (attivo negli orari di apertura) **sgcastelnovese@gmail.com**